



FÉDÉRATION
DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS
DU QUÉBEC



No d'activité : 100462

Les relations thérapeutiques difficiles: comment soigner sans s'oublier

Vendredi 09 octobre 2026 de 13:00 à 16:00



Hôtel ALT Quartier Dix30
6500, boul. de Rome, Brossard



Président de séance
Dre Samia Namen

Message des organisateurs

ACTIVITÉ POUR LE MEMBRES DE L'AMORSL ET EN PRÉSENTIEL SEULEMENT - Aucun dîner ne sera servi, une pause-café seulement

Pour vous inscrire cliquez sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL. Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: emc-amorssl@amorssl.ca.

Nombre de places limité.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont offertes prioritairement aux omnipraticiens membres de l'AMORSL.

Horaire

13:00 - 16:00

Relations thérapeutiques difficiles : Comment soigner sans s'oublier

Dre Marie-Eve Goyer et Dr Sébastien Burelle

Objectifs

Relations thérapeutiques difficiles : Comment soigner sans s'oublier

1- Prendre soin des relations thérapeutiques difficiles :

- Reconnaître et affirmer ses limites professionnelles avec bienveillance.
- Expérimenter des stratégies de communication pour gérer les tensions avec les patients et collègues.
- Développer un algorithme de réflexion lors des relations difficiles pour éviter l'accumulation émotionnelle et prévenir la surcharge cognitive.

2- Utiliser des stratégies issues de l'Approche Tenant compte des Traumatismes et de la Violence (ATTV) :

- Créer des interactions thérapeutiques sécurisantes, favorisant la confiance sans s'exposer à l'épuisement.
- Ajuster sa posture de l'empathie vers la compassion et la bienveillance.
- Prendre soin de ses réactions émotionnelles face aux patients "difficiles" ou souffrants.
- Co-construire le cadre des rendez-vous en s'appuyant sur les besoins, les priorités et les forces des patients

3- Développer des outils de résilience individuelle et collective

- Appliquer les principes des "ABC" de la gestion du traumatisme vicariant (Conscience, Équilibre, Connexion).
- Intégrer dans sa pratique des stratégies d'autocompassion et de régulation émotionnelle.
- Renforcer la collaboration interdisciplinaire pour alléger la charge mentale.

4- Reconnaître les impacts du travail avec des patients en détresse :

- Différencier le traumatisme vicariant, la fatigue de d'empathie (de compassion), la détresse morale et l'épuisement professionnel.
- Repérer les signes précoces de ces phénomènes dans la pratique.
- Renouer avec le sens de sa pratique de la médecine.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de AMORSL

Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>