

No d'activité : 100892

Médecin fatigué et système de santé fragilisé: le sommeil du médecin sous pression - Dysrégulation émotionnelle: une problématique trans-diagnostique

Mardi 15 septembre 2026 de 18:00 à 21:15



Restaurant La Buvette du Quartier
50-1015, boul. du Quartier, Brossard



Président de séance
Dre Ginette Barrière

Message des organisateurs

ACTIVITÉ EN PRÉSENTIEL SEULEMENT

Pour vous inscrire cliquez sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL. Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: emc-amorsl@amorsl.ca.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont offertes prioritairement aux omnipraticiens membres de l'AMORSL.

ATTENTION - Si finalement vous ne pouvez assister à l'activité, par respect pour tous ceux qui travaillent à l'organisation de l'activité et permettre à un autre médecin de prendre votre place, veuillez svp prendre le temps d'annuler le plus tôt possible votre inscription à partir du lien que vous aurez reçu lors de votre inscription, ou en vous rendant sur votre compte Accès membre de notre site web.

Cependant, si votre compte n'a pas été créé car vous n'êtes pas membre de l'AMORSL, il est nécessaire d'annuler en envoyant un courriel à l'adresse : emc-amorsl@amorsl.ca

Compétences

-

Specialites

- ✓ Médecine interne
- ✓ Psychiatrie

Horaire

18:00 - 19:30 Médecin fatigué et système de santé fragilisé: le sommeil du médecin sous pression

Dr Alexandro Zarruk, interniste

19:30 - 19:45 Pause

19:45 - 21:15 Dysrégulation émotionnelle: une problématique trans-diagnostique

Dr Louis Tessier, psychiatre

Objectifs

Médecin fatigué et système de santé fragilisé: le sommeil du médecin sous pression

À la fin de cette formation, les participants pourront:

1. Reconnaître la banalisation du manque de sommeil chez le médecin comme une croyance erronée et identifier ses impacts sur la performance clinique et le bien-être
2. S'auto-évaluer quant à la qualité de son sommeil et apprécier l'effet de cette démarche sur son jugement, son efficacité et son équilibre global.

3. Identifier les répercussions physiologiques du manque de sommeil et leur impact sur la vigilance, la performance clinique et l'état de santé du médecin.
4. Intégrer des stratégies d'optimisation du sommeil afin d'améliorer sa performance clinique, prévenir la détérioration de sa santé et soutenir sa pratique.

Dysrégulation émotionnelle: une problématique trans-diagnostique

À la fin de cette présentation les participants pourront:

1. Réviser le diagnostic différentiel de la dysrégulation émotionnelle incluant le TDAH et les troubles du sommeil, de l'humeur et de la personnalité.
2. Reconnaître cliniquement les différentes étiologies de dysrégulation émotionnelle en tenant compte des chevauchements et intrications interdiagnostiques.
3. Élaborer des stratégies de prise en charge multimodales et intégratives selon l'étiologie.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de EISAI

Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>