

No d'activité : 101562

Santé métabolique: prendre en charge le cholestérol et le sommeil

Mercredi 04 novembre 2026 de 17:45 à 21:15



Restaurant Le Fougasse

29, rue du Roi, Sorel-Tracy



Président de séance

Dr Gabriel Gosselin

Message des organisateurs

ACTIVITÉ EN PRÉSENTIEL SEULEMENT

Pour vous inscrire cliquez sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL. Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: emc-amorsl@amorsl.ca.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont offertes prioritairement aux omnipraticiens membres de l'AMORSL.

ATTENTION - Si finalement vous ne pouvez assister à l'activité, par respect pour tous ceux qui travaillent à l'organisation de l'activité et permettre à un autre médecin de prendre votre place, veuillez svp prendre le temps d'annuler le plus tôt possible votre inscription à partir du lien que vous aurez reçu lors de votre inscription, ou en vous rendant sur votre compte Accès membre de notre site web. Cependant, si votre compte n'a pas été créé car vous n'êtes pas membre de l'AMORSL, il est nécessaire d'annuler en envoyant un courriel à l'adresse : emc-amorsl@amorsl.ca.

Compétences

- ✓ Communicateur
- ✓ Collaborateur
- ✓ Expert en médecine familiale
- ✓ Promoteur de la santé

Spécialités

- ✓ Cardiologie
- ✓ Endocrinologie
- ✓ Médecine interne
- ✓ Nutrition

Horaire

17:45 - 18:00 Santé métabolique: prendre en charge le cholestérol et le sommeil

18:00 - 19:00 Le rôle du sommeil en santé métabolique

Dr Alexandro Zarruk, médecine interne

19:00 - 19:30 Période de questions

19:30 - 19:45 Pause

19:45 - 20:45 Dyslipidémie: prise en charge globale du mode de vie à l'intensification pharmacologique

Dr Mario Paniagua, cardiologue

20:45 - 21:15 Période de questions

Objectifs

Le rôle du sommeil en santé métabolique

1. Expliquer la physiologie du sommeil, puis son influence sur le métabolisme et les axes hormonaux;

2. Discuter des liens entre les troubles du sommeil et la santé métabolique (maladies cardiovasculaires, diabète, obésité) à l'aide de données cliniques;
3. Dépister les troubles du sommeil chez les patients à risque;
4. Appliquer des stratégies de prise en charge du sommeil.

Dyslipidémie: prise en charge globale du mode de vie à l'intensification pharmacologique

1. Énumérer les recommandations des lignes directrices émises par la Société canadienne de cardiologie et celles du groupe PEER;
2. Discuter des recommandations relatives aux dosages des biomarqueurs;
3. Identifier les patients nécessitant une intensification de la prise en charge lipidique selon les niveaux de risque;
4. Appliquer les recommandations concernant les interventions non pharmacologiques chez les patients dyslipidémiques.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai / Mantra Pharma

Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>