

# AU TRAVAIL – MAIS INCAPABLE DE VRAIMENT TRAVAILLER



## Invitation

### Résumé

Le travail contribue étroitement à la santé mentale et constitue un aspect central du bien-être. Pour la plupart des gens, il détermine l'estime de soi, la confiance, et la réussite. Malheureusement, de nombreux Canadiens atteints de dépression ne sont pas pleinement fonctionnels au travail. Il sera question dans ce symposium des conséquences de la dépression au travail, et des outils qui peuvent vous aider, vous et vos patients, à mieux traiter la dépression, ainsi que des stratégies visant à aider vos patients présents de corps au travail, mais incapables de vraiment travailler à recouvrer leur pleine capacité fonctionnelle.

### Objectifs d'apprentissage

*Au terme de cette activité de formation, le participant sera mieux outillé pour :*

- décrire la prévalence du trouble dépressif majeur (TDM) chez les travailleurs et les lourdes conséquences de ce trouble au travail;
- expliquer les stratégies actuelles de prise en charge du TDM dont l'objectif est d'améliorer la capacité fonctionnelle et la productivité au travail;
- évaluer les nouvelles données à l'appui du lien entre, d'une part, l'atténuation des symptômes cognitifs du TDM et, d'autre part, une meilleure capacité fonctionnelle et une plus grande productivité au travail.

### Information sur l'évènement

Conférencier : **Dr David Robitaille**

Psychiatre

Modérateur : **Dre Ginette Barrière**

Date : **4 avril 2019**

Heure : **12 h**

Lieu : **Clinique médicale Sainte-Julie**

286, rue de Normandie

Sainte-Julie

### Ordre du jour

11 h 55 à 12 h 00 Introductions et inscriptions

12 h 00 à 13 h 00 Agenda scientifique

00 h 00 à 00 h 00 Période de questions

00 h 00 à 00 h 00 Évaluation et rétroaction

**RSVP Nathalie Maheu**

Téléphone : 514-296-9610

Télécopieur :

Courriel : [nate@lundbeck.com](mailto:nate@lundbeck.com)

### Comité scientifique

**Pratap Chokka, MD, FRCPC (Edmonton, AB) - président**

**Marie-Claude Garant, MD, MCMF (Mirabel, QC)**

**Tom Janzen, MD, CCMF (London, ON)**

**Mona Lee, MD, CCMF (Vancouver, BC)**

*La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 1.5 heures de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpqm.ca](http://www.cqdpqm.ca)).*

Nom: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Télécopieur: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Restrictions alimentaires: \_\_\_\_\_

Ce programme a bénéficié en partie d'une subvention à visée éducative de Lundbeck Canada Inc.