

No d'activité : 98696

Démystifier les troubles du sommeil dans l'épisode dépressif afin de maximiser le traitement et le pronostic - Les perturbations du cycle circadien et les difficultés de sommeil

Mercredi 25 mars 2026 de 18:00 à 21:15



Café Ricardo

310-B, rue d'Arran, Saint-Lambert



Président de séance

Dre Samia Namen

Message des organisateurs

ACTIVITÉ EN PRÉSENTIEL SEULEMENT

Pour vous inscrire cliquez sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL. Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: emc-amorsl@amorsl.ca.

Nombre de places limité à 38 participants.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont offertes prioritairement aux omnipraticiens membres de l'AMORSL.

Horaire

18:00 - 19:30

Démystifier les troubles du sommeil dans l'épisode dépressif afin de maximiser le traitement et le pronostic

Dr Eric Giguère, psychiatre

19:30 - 19:45

repas

19:45 - 21:15

Les perturbations du cycle circadien et les difficultés de sommeil

Dr Eric Giguère, psychiatre

Objectifs

Démystifier les troubles du sommeil dans l'épisode dépressif afin de maximiser le traitement et le pronostic

- Identifier les troubles du sommeil associés à la dépression
- Explorer les mécanismes neurobiologiques de la dépression dans le dérèglement du rythme de régulation du sommeil et de l'éveil.
- Reconnaître le rôle de l'insomnie chronique comme facteur prédisposant, précipitant et pérennisant de la dépression.
- Discuter des stratégies de traitement des troubles du sommeil dans la dépression.

Les perturbations du cycle circadien et les difficultés de sommeil

- Expliquer le rôle des facteurs circadiens dans la physiopathologie de l'insomnie
- Diagnostiquer les troubles du sommeil chez les patients souffrants de perturbation du cycle circadien et identifier les causes.
- Évaluer les conséquences des perturbations du sommeil et leurs impacts sur la santé mentale et physique .
- Offrir un traitement approprié et assurer le suivi.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Idorsia Pharmaceuticals Canada Ltd.

Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>