

No d'activité : 98979

La gestion des symptômes génito-urinaires et vasomoteurs de la préménopause et la ménopause - SOS, Nuits blanches: Quoi faire quand les troubles du sommeil se mêlent de l'équation de la préménopause et la ménopause

Lundi 09 novembre 2026 de 18:00 à 21:15



Café Ricardo

310-B, rue d'Arran, Saint-Lambert



Président de séance

Dre Ginette Barrière

Message des organisateurs

ACTIVITÉ EN PRÉSENTIEL SEULEMENT

Pour vous inscrire cliquez sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL. Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: emc-amorsl@amorsl.ca.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont offertes prioritairement aux omnipraticiens membres de l'AMORSL.

ATTENTION - Si finalement vous ne pouvez assister à l'activité, par respect pour tous ceux qui travaillent à l'organisation de l'activité et permettre à un autre médecin de prendre votre place, veuillez svp prendre le temps d'annuler le plus tôt possible votre inscription à partir du lien que vous aurez reçu lors de votre inscription, ou en vous rendant sur votre compte Accès membre de notre site web. Cependant, si votre compte n'a pas été créé car vous n'êtes pas membre de l'AMORSL, il est nécessaire d'annuler en envoyant un courriel à l'adresse : emc-amorsl@amorsl.ca.

Compétences

- ✓ Expert en médecine familiale
- ✓ Érudit

Spécialités

- ✓ Gynéco-obstétrique

Horaire

18:00 - 19:30 La gestion des symptômes génito-urinaires et vasomoteurs de la préménopause et de la ménopause

Dre Jeanne Buteaud, gynécologue

19:30 - 19:45 Pause-repas

19:45 - 21:15 SOS, Nuits blanches: Quoi faire quand les troubles du sommeil se mêlent de l'équation de la préménopause et de la ménopause

Dre Jeanne Buteaud, gynécologue

Objectifs

La gestion des symptômes génito-urinaires et vasomoteurs de la préménopause et de la ménopause

- Reconnaître les signes et symptômes vasomoteurs et génito-urinaires et leur impact sur la qualité de vie de la femme.

- Discuter des différentes options thérapeutiques hormonales et non hormonales dans la gestion des symptômes et de la place du laser dans le traitement des pathologies urogénitales.

- Proposer un traitement personnalisé en fonction de la présentation clinique.

SOS, Nuits blanches: Quoi faire quand les troubles du sommeil se mêlent de l'équation de la préménopause et de la ménopause

- Identifier les troubles du sommeil associés à la préménopause et la ménopause.

- Décrire les mécanismes physiopathologiques de la préménopause et de la ménopause et leur impact direct et indirect sur la régulation du sommeil.

- Formuler des stratégies de prise en charge des troubles du sommeil en fonction de leur sévérité et des options pour améliorer le sommeil.

- Réviser les dernières recommandations dans le traitement de l'insomnie.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Idorsia et Astellas Pharma

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>