

No d'activité : 99413

Insomnie et santé : une approche holistique des impacts multisystémiques - L'ostéoporose en 2026 pour le médecin de famille

Mardi 26 mai 2026 de 18:00 à 21:15



Café Ricardo

310, rue d'Arran, Saint-Lambert



Président de séance

Dre Ginette Barrière

Message des organisateurs

ACTIVITÉ EN PRÉSENTIEL SEULEMENT

Pour vous inscrire cliquez sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL. Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: emc-amorsl@amorsl.ca.

Nombre de places limité à 38 participants.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont offertes prioritairement aux omnipraticiens membres de l'AMORSL.

Horaire

18:00 - 19:30

Insomnie et santé : une approche holistique des impacts multisystémiques

Dr Alexandro Zarruk, interniste

19:30 - 19:45

Pause

19:45 - 21:15

L'ostéoporose en 2026 pour le médecin de famille

Dre Rym Haouari, rhumatologue

Objectifs

Insomnie et santé : une approche holistique des impacts multisystémiques

À la fin de cette activité, les participants pourront:

- 1 . Revoir l'insomnie selon les critères cliniques et en distinguer les formes principales.
- 2 . Survoler les principales causes de l'insomnie à travers une approche holistique (facteurs psychologiques, médicaux, environnementaux et comportementaux).
- 3 . Décrire les impacts multisystémiques de l'insomnie sur la santé globale (systèmes nerveux central, cardiovasculaire, métabolique, immunitaire et psychique.)

L'ostéoporose en 2026 pour le médecin de famille

Au terme de cette présentation, le participant pourra:

- 1 . Démystifier les lignes directrices 2023 de pratique clinique pour la prise en charge de l'ostéoporose et la prévention des fractures au Canada
- 2 . Discuter de l'évaluation du risque fracturaire (critères cliniques à considérer, place de l'ostéodensitométrie, du CTX et de l'utilisation de l'outil FRAX).
- 3 . Instaurer un traitement optimal non pharmacologique et pharmacologique adapté à chaque patient (vit D, calcium et risque cardiovasculaire, les meilleurs aliments, le bon Tx pour le niveau de risque du patient(e), accessibilité aux divers Tx disponibles au Québec selon les critères de la RAMQ)
- 4 . Situer adéquatement la pause thérapeutique et le congé thérapeutique en fonction du Tx choisi et du risque fracturaire du patient.
- 5 . Référer en spécialité au moment opportun.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai et Amgen

Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>