

Invitation à une activité de formation continue



Titre : Démystifions l'obésité et intervenons

No d'activité : 68497

Date : jeudi le 21 février 2019

Lieu : hôtel ALT, salle INDIGO

Coordonnées : 6500, boul. Rome, Brossard

Objectifs

À la fin de cette formation avec le DR ZARRUK les participants pourront:

1. MAÎTRISER les principes physiologiques régissant le contrôle pondéral.
2. IDENTIFIER les mécanismes physiopathologiques impliquant les neurotransmetteurs centraux et périphériques, l'axe hypothalamique (POMc) et le système méso-limbique entraînant une perte du contrôle pondéral.
3. ADOPTER une approche pharmacologique propre à nos connaissances actuelles de cette maladie multi-systémique que représente l'obésité.

À la fin de cette présentation avec la NUTRITIONNISTE les participants pourront:

1. COMPARER les guides alimentaires et diètes populaires en fonction de leur validité et de leur applicabilité.
2. DÉVELOPPER un plan d'action réaliste et applicable à tous leurs patients à la recherche d'un contrôle pondéral.
3. UTILISER un langage clair avec des objectifs réalistes d'un contrôle pondéral et non d'une normalisation de leur excès de poids du moins à court terme (5-10%) et des bénéfices reliés à une baisse même minime.

À la fin de cette présentation avec l'ERGOTHÉRAPEUTE les participants pourront:

1. ÉVALUER l'importance de contrer la sédentarité par la priorisation des activités quotidiennes et leur maintien quotidien.
2. ÉNUMÉRER tous les avantages musculo-squelettiques, cardio-respiratoires, cognitifs en lien avec le maintien d'une mobilisation active et régulière.
3. ADOPTER des recommandations d'activités de mobilisation quotidiennes appropriées aux limites de leurs patients.

Président de séance : Dre Lise Chalut

Horaire

2019-02-21	18:00	18:25	Autre	Arrivée et inscriptions	
2019-02-21	18:25	19:55	Conférence	Démystifions l'obésité et interventions	Dr Alexandro Zarruk, interniste
2019-02-21	19:55	20:15	Pause/Repas		
2019-02-21	20:15	21:00	Conférence	Une approche nutritionnelle réaliste de la décroissance pondérale	Mireille Guibord, diététiste
2019-02-21	21:00	21:45	Conférence	Bouger, c'est un support au contrôle pondéral	Simon St-Jean, kinésiologue
2019-02-21	21:45	22:00	Autre	Remerciements, évaluation sur le site de la FMOQ, et départ	

Veillez confirmer votre présence auprès de M. Maxime Ligot au 438-884-6984 ou à maxime.ligot@bauschhealth.com

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu St-Laurent, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Bausch Health

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents).

Une procédure détaillée est mise à la disposition du participant en allant sur le portail: <https://www.fmoq.org/formation/politiques/procedure-de-telechargement-des-attestations-ominipraticiens/>.