

Invitation à une activité de formation continue

Titre : Vendredi de la Montérégie
No d'activité : 70989
Date : vendredi le 13 septembre 2019
Lieu : Plaza Rive-Sud
Coordonnées : 500, av. du Golf
La Prairie

Objectifs

Conférence : 1 - L'obésité: épidémiologie, pathophysiologie et prise en charge thérapeutique

- Réviser les données épidémiologiques de l'obésité et de ses comorbidités au Canada.
- Maîtriser les principes physiologiques qui régissent le contrôle pondéral.
- Identifier les mécanismes physiopathologiques impliquant les neurotransmetteurs centraux et périphériques, l'axe hypothalamique (POMc) et le système méso-limbique entraînant une perte du contrôle pondéral.
- Adopter une approche pharmacologique dans la prise en charge de cette maladie multifactorielle que représente l'obésité.

Conférence 2 - L'activité physique adaptée aux patients obèses

- Évaluer l'importance de contrer la sédentarité par la priorisation des activités quotidiennes et leur maintien quotidien.
- Énumérer tous les avantages musculo-squelettiques, cardio-respiratoires, cognitifs en lien avec le maintien d'une mobilisation active et régulière.
- Adopter des recommandations d'activités de mobilisation quotidiennes appropriées aux limites de leurs patients.

Conférence 3 - Gestion de l'apport calorique chez le patient obèse par le jeûne intermittent

- Réviser les mécanismes du contrôle de la balance énergétique.
- Réviser les effets métaboliques du jeûne intermittent.
- Expliquer les effets du jeûne intermittent sur le contrôle du poids.
- Expliquer les diverses modalités de jeûne intermittent.
- Déterminer la place du jeûne dans le traitement de l'obésité.

Conférence 4 - Chirurgie bariatrique ou chirurgie métabolique?

- Réviser les différents types de chirurgies bariatriques ainsi que leurs avantages respectifs.
- Expliquer le cheminement du patient éligible à la chirurgie bariatrique et l'accompagner dans les phases préopératoires et postopératoires.
- Décrire les conséquences métaboliques recherchées d'une chirurgie bariatrique.
- Prédire les complications possibles de la chirurgie bariatrique.
- Résumer la médication post-chirurgie bariatrique.

Président de séance : Dr Joseph Kalash

Horaire

2019-09-13	08:30	10:00	Conférence	L'obésité – épidémiologie, pathophysiologie et prise en charge thérapeutique	Dr Alexandro Zarruk, interniste
2019-09-13	10:00	10:15	Pause/Repas		

2019-09-13	10:15	11:45	Conférence	L'activité physique adaptée aux patients obèses	Simon St-Jean, kinésiologue et ergothérapeute
2019-09-13	11:45	12:45	Pause/Repas		
2019-09-13	12:45	14:15	Conférence	Gestion de l'apport calorique chez le patient obèse par le jeûne intermittent	Dr Daniel Gagnon, omnipraticien
2019-09-13	14:15	14:30	Pause/Repas		
2019-09-13	14:30	16:00	Conférence	Chirurgie bariatrique ou chirurgie métabolique?	Dr Alexandro Zarruk, interniste

Veuillez confirmer votre présence auprès de M. Maxime Ligot
 Tél. : 438-884-6984
 Courriel : maxime.ligot@bauschhealth.com
 Nombre de places limité*

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 6.00 heure(s) de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Bausch Health

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents).

Une procédure détaillée est mise à la disposition du participant en allant sur le portail:
<https://www.fmoq.org/formation/politiques/procedure-de-telechargement-des-attestations-ominipraticiens/>.