

# Invitation à une activité de formation continue



**Titre :** Vitamine B12 et vitamine D : des vitamines différentes mais importantes pour notre organisme

**No d'activité :** 71057

**Date :** mercredi le 25 septembre 2019

**Lieu :** Sani Sport

**Coordonnées :** 7777, boul. Marie-Victorin, Brossard

## Objectifs

À LA FIN DE CETTE FORMATION LES PARTICIPANTS POURRONT :

La vitamine B12

1. DISCUTER de la physiologie de la vitamine B12 et de son rôle dans l'organisme comparativement à l'acide folique (vitamine B9).
2. REPÉRER les groupes d'individus à risque de carence en vitamine B12.
3. DIFFÉRENCIER les différentes formes de vitamine B12, leurs rôles respectifs et leurs sources naturelles.
4. AJUSTER les doses de supplémentation de vitamine B12 en fonction des conditions cliniques identifiées.

La vitamine D

1. CLARIFIER le rôle de la vitamine D dans l'absorption du calcium et les bénéfices physiologiques reconnus de cette vitamine dans l'organisme.
2. IDENTIFIER les populations à risque de déficience en vitamine D.
3. CORRIGER par une supplémentation une déficience en vitamine D.

**Président de séance :** Dre Lise Chalut

## Horaire

|            |       |       |                 |  |                                 |
|------------|-------|-------|-----------------|--|---------------------------------|
| 2019-09-25 | 07:00 | 07:30 | Accueil/Clôture | Arrivée, inscriptions et déjeuner  |                                 |
| 2019-09-25 | 07:30 | 08:30 | Conférence      | Vitamine B12 et vitamine D : des vitamines différentes mais importantes pour notre organisme | M. Jean-Yves Dionne, pharmacien |
| 2019-09-25 | 08:30 | 08:40 | Accueil/Clôture | Remerciements, évaluation et départ  |                                 |

Veillez confirmer votre présence auprès de M. Charles Dorris au 514-358-2480 ou à [charles.dorris@ormiedpharma.ca](mailto:charles.dorris@ormiedpharma.ca)  
Nombre de places limité

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu St-Laurent, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 1.00 heure(s) de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

**Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de ORIMED PHARMA**

Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents).

Une procédure détaillée est mise à la disposition du participant en allant sur le portail:  
<https://www.fmoq.org/formation/politiques/procedure-de-telechargement-des-attestations-ominipraticiens/>.