

Invitation à une activité de formation continue



Titre : La migraine chez la femme, mieux comprendre pour mieux traiter - Insomnie et anxiété chez la personne âgée, quelle approche

No d'activité : 96384

Date : mercredi le 08 octobre 2025

Lieu : Café Ricardo

Coordonnées : 310, rue d'Arran, Saint-Lambert

Objectifs

1- La migraine chez la femme, mieux comprendre pour mieux traiter

À la fin de cette présentation, le participant sera apte à:

- Décrire la physiopathologie des céphalées migraineuses.
- Résumer les options thérapeutiques chez la femme enceinte et la femme en pré et en ménopause.
- S'approprier les nouvelles lignes directrices canadiennes et les nouvelles recommandations de l'INES pour le traitement des migraines.

2- Insomnie et anxiété chez la personne âgée, quelle approche

À la fin de cette présentation, le participant sera apte à:

- Décrire les changements physiologiques du sommeil liés au vieillissement et identifier les difficultés de sommeil.
- Évaluer les impacts physiques et cognitifs de l'insomnie et de l'anxiété sur la personne âgée.
- Résumer les lignes directrices du traitement de l'anxiété et de l'insomnie chez la population gériatrique.
- Discuter des approches non pharmacologiques et pharmacologiques dans le traitement de l'insomnie et de l'anxiété.

Président de séance : Dre Samia Namen

Horaire

2025-10-08	18:30	20:00	Conférence	La migraine chez la femme, mieux comprendre pour mieux traiter	Dre Marzieh Eghtesadi
2025-10-08	20:00	20:15	Pause/Repas		
2025-10-08	20:15	21:45	Conférence	Insomnie et anxiété chez la personne âgée, quelle approche	Dr Louis Tessier, psychiatre

Pour vous inscrire cliquez sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL. Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: emc-amorsl@amorsl.ca.

Nombre de places limité à 38 participants.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont offertes prioritairement aux omnipraticiens membres de l'AMORSL. Aussi, le pourcentage d'infirmières et autres professionnels ne doit pas dépasser 15 % du total des participants, et ce, pour toutes les activités de formation accréditées.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu St-Laurent, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai et AbbVie

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.