

# Invitation à une activité de formation continue



**Titre :** Troubles du sommeil et transition ménopausique  
- Diagnostiquer et traiter les problèmes dermatologiques lors de la ménopause.

**No d'activité :** 97216

**Date :** vendredi le 05 décembre 2025

**Lieu :** Hôtel Alt, salon violet

**Coordonnées :** 6500, boul. de Rome, Brossard

## Objectifs

Troubles du sommeil et transition ménopausique

À la fin de cette activité le participant pourra:

- 1 . Présenter les recommandations consensuelles canadiennes pour la gestion de l'insomnie chronique;
- 2 . Aborder la prise en charge des troubles du sommeil liés à la péri-ménopause et à la ménopause;
- 3 . Explorer les nouvelles approches en médecine intégrative pour le traitement des troubles du sommeil.

Diagnostiquer et traiter les problèmes dermatologiques lors de la ménopause.

À la suite de cette formation, le participant pourra:

- 1 . Diagnostiquer et traiter certaines lésions au visage telles que: rosacée, kératose actinique, acné et autres lésions qui peuvent être en lien avec un problème systémique à cet âge.
- 2 . Reconnaître l'importance de traiter l'acné rapidement pour prévenir les complications telles que cicatrices et l'hyperpigmentation.
- 3 . Traiter, dans la mesure du possible, les cicatrices d'origine acnéique ou autre origine, l'hyperpigmentation ou la décoloration de la peau, les taches au visage, les rides, et l'amaigrissement de la peau.
- 4 . Conseiller les patientes sur l'importance et les meilleures pratiques cliniques recommandées pour l'hydratation de la peau afin de prévenir le vieillissement.

**Président de séance :** Dre Ginette Barrière

## Horaire

2025-12-05	13:00	14:30	Conférence	Trouble du sommeil et transition ménopausique	Dr Jean Drouin
2025-12-05	14:30	14:45	Pause/Repas		
2025-12-05	14:45	16:15	Conférence	Diagnostiquer et traiter les problèmes dermatologiques lors de la ménopause.	Dre Amy Cao, dermatologue

**ACTIVITÉ EN PRÉSENTIEL SEULEMENT**  
Un dîner (boîte à lunch) sera servi à 12 h 30

Pour vous inscrire cliquez sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL. Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: [emc-amorsl@amorsl.ca](mailto:emc-amorsl@amorsl.ca).

Nombre de places limité à 40 participants.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont offertes prioritairement aux omnipraticiens membres de l'AMORSL. Aussi, le pourcentage d'infirmières et autres professionnels ne doit pas dépasser 15 % du total des participants, et ce, pour toutes les activités de formation de l'AMORSL.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu St-Laurent, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai et Sun Pharma Canada

*Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>*

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.