

# Invitation à une activité de formation continue



**Titre :** Journée de l'AMORSL  
**No d'activité :** 93238  
**Date :** vendredi le 02 mai 2025  
**Lieu :** Hôtel Holiday Inn  
**Coordonnées :** 900, rue St-Charles Est, Longueuil

## Objectifs

Mieux choisir nos évaluations de laboratoire

À l'issue de ce programme, les participants seront en mesure de:

- Repérer les évaluations à faible valeur ajoutée, mais encore couramment utilisées.
- Reconnaître les situations dans lesquelles la prescription d'examens peut nuire au patient.
- Adopter des stratégies de communication afin de freiner la surutilisation des examens d'investigation, en incluant les risques potentiels des examens d'investigation.

Prévenir l'épuisement en équipe: plus forts ensemble

À la fin de cette présentation le participant sera en mesure de:

- Suggérer des pistes de solutions pour favoriser des relations harmonieuses avec ses collègues dans un contexte de pénurie et de surcharge.
- Adopter les meilleures pratiques pour prévenir l'épuisement au sein de leur milieu.
- Énumérer les principaux facteurs qui déterminent le mieux-être au travail.
- Proposer des approches simples et concrètes à approfondir entre collègues.

Le défi de la relation médecin-patient: comment gérer le phénomène de transfert et contre-transfert

À la fin de cette présentation le participant sera en mesure de:

- 1-) Mieux définir cette problématique et son impact sur la relation et les comportements-interactions du médecin et de son patient.
- 2-) Résumer les différentes notions entourant la dynamique de transfert et contre transfert dans la relation médecin-patient et en identifier les manifestations.
- 3-) Percevoir les différences dans l'agenda du médecin et du patient en regard du problème de santé de celui-ci.
- 4-) Développer sa capacité à cerner et mieux comprendre l'activation du contre transfert vécu avec le patient afin d'adopter une approche de bienveillance envers soi et en améliorer la gestion.

Cerveau prédictif et syndromes somatiques chroniques / Un modèle pratique

À la fin de cette présentation le participant sera en mesure de:

- Expliquer les syndromes somatiques chroniques selon la théorie du cerveau prédictif (bayésien).
- Nommer les interventions médicales pouvant prévenir le développement de syndromes somatiques chroniques.

- Identifier les conditions propices à la réadaptation d'une personne présentant un syndrome somatique fonctionnel.

**Président de séance :** Dr Richard Dumouchel et Dre Ginette Barrière

### Horaire

2025-05-02	08:30	10:00	Conférence	Mieux choisir nos évaluations de laboratoire Module 1 - Rhumato (EPS, VS, CRP, ANA, acide urique, CTX) Module 3 - Métabolique (TSH, vitamine D, FSH/LH, testostérone, ALT/AST)	Dr Samuel Boudreault, MD, M.Sc., FCMF
2025-05-02	10:00	10:30	Pause/Repas		
2025-05-02	10:30	12:00	Conférence	Prévenir l'épuisement en équipe: plus forts ensemble	Dr Alexandre Ouellet et Dre Pascale Hudon, médecins conseils
2025-05-02	12:00	13:00	Pause/Repas		
2025-05-02	13:00	14:30	Conférence	Le défi de la relation médecin-patient: comment gérer le phénomène de transfert et contre-transfert.	M. Sylvain Gervais, psychologue
2025-05-02	14:30	15:00	Pause/Repas		
2025-05-02	15:00	16:30	Conférence	Cerveau prédictif et syndromes somatiques chroniques	Dre Arline Bérubé, neurologue

### JOURNÉE COMPLÈTE EN PRÉSENTIEL POUR LES MEMBRES DE L'AMORSL SEULEMENT

Un dîner vous sera servi

Pour vous inscrire veuillez cliquer sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL.

Le nombre de places étant limité à 90 participants, nous tiendrons compte de la date de votre inscription et selon le principe premier arrivé, premier servi. Par respect pour les conférenciers et les organisateurs nous souhaitons que vous honoriez votre présence.

Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: [emc-amorsl@amorsl.ca](mailto:emc-amorsl@amorsl.ca).

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu St-Laurent, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 6.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de AMORSL

*Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>*

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.