

Invitation à une activité de formation continue



Titre : L'insomnie: quand il y a échec à de multiples thérapies... quoi faire? - Dormir, ça s'apprend

No d'activité : 94224

Date : mercredi le 09 avril 2025

Lieu : Restaurant L'Aurochs, hybride

Coordonnées : 1720, avenue des Lumières, suite 5, Brossard
2e étage - Salon New York

Objectifs

L'insomnie: quand il y a échec à de multiples thérapies... quoi faire?

À la fin de cette activité, le participant pourra:

- Poser les questions pertinentes en valeur ajoutée pour établir un possible diagnostic en trouble du sommeil
- Examiner les raisons de non-réponse au traitement de l'insomnie;
- Discuter du diagnostic différentiel de l'insomnie: problèmes du cycle circadien, jambes sans repos, effets secondaires de médication, alcool, drogues, comorbidité à une autre pathologie
- Réviser les différentes classes de traitement médicamenteux en insomnie
- À l'aide d'une vignette clinique, survoler des méthodes de sevrage des hypnotiques.

Dormir, ça s'apprend

À la fin de cette présentation, le participant pourra:

- Définir l'insomnie
- Identifier les causes, les symptômes et les méthodes diagnostiques
- Expliquer les différentes approches thérapeutiques de l'insomnie et les programmes existants

Président de séance : Dre Ginette Barrière et Dr Richard Dumouchel

Horaire

2025-04-09	18:30	20:30	Conférence	L'insomnie: quand il y a échec à de multiples thérapies... quoi faire?	Dr Louis Tessier, psychiatre
2025-04-09	20:30	20:40	Pause/Repas		
2025-04-09	20:40	21:40	Conférence	Dormir, ça s'apprend	Mme Karine Gloutnay, inhalothérapeute

ATTENTION ACTIVITÉ EN MODE HYBRIDE (présentiel ou webinaire) POUR LES MEMBRES DE L'AMORSL SEULEMENT

Pour vous inscrire veuillez cliquer sur le mot « Inscription » sous la description de cette activité, laquelle est parue dans le calendrier de formation du site web de l'AMORSL.

Cliquez sur le mode de votre choix et remplissez le formulaire d'inscription. Le nombre de places étant limité à 30 participants en présentiel, nous tiendrons compte de la date de votre inscription et selon le principe premier arrivé, premier servi. Par respect pour les conférenciers et les organisateurs vous devrez honorer votre choix.

Pour toute question relative à cette activité, veuillez communiquer à l'adresse suivante: emc-amorsl@amorsl.ca.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu-Saint-Laurent désire vous faire part que toutes les activités de formation sont maintenant offertes aux omnipraticiens membres de l'AMORSL.

L'Association des médecins omnipraticiens de Richelieu St-Laurent, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai et Biron Groupe Santé

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.